

MITOS & VERDADES SOBRE O CÂNCER

Informação correta salva vidas



**Alimentação pode
prevenir câncer?**

VERDADE! Uma dieta rica em alimentos naturais ajuda na proteção do organismo.



**Existe alimento
milagroso que cura o
câncer?**

MITO! Não existe cura em um único alimento, o segredo está no equilíbrio.



**Vale a pena consumir
vegetais mesmo com
agrotóxico?**

VERDADE! Os benefícios superam os riscos. Comer frutas e legumes é essencial.



**Microondas causa
câncer?**

MITO! Utilizado corretamente, não oferece risco à saúde.



**Atividade física
previne câncer?**

VERDADE! Auxilia no controle de peso e equilíbrio hormonal.



**Excesso de peso
aumenta o risco de
câncer?**

VERDADE! Aumento da gordura corporal favorece o desenvolvimento do câncer.